

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак1			
110	Фрикадельки "Румяные шечки" с соусом 110	Калорийность-166, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-9	
155	Пюре гороховое 155	Калорийность-240, Белки-15, Жиры-5, Углеводы-33	
200	Какао с молоком 200	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 20	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-9	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-636, Белки-40, Жиры-17, Углеводы-80	
Обед1			
200	Уха ростовская 200 (с томатной пастой)	Калорийность-115, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-17	
90	Биточки из птицы с соусом 90	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	
154	Макаронные изделия отварные 154	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед1		Калорийность-650, Белки-34, Жиры-16, Углеводы-96	
Итого за день		Калорийность-1 286, Белки-74, Жиры-33, Углеводы-176	

**Школы (Старшие классы.)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак2			
110	Фрикадельки "Румяные шечки" с соусом 110	Калорийность-166, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-9	
207	Пюре гороховое 207	Калорийность-321, Белки-20, Жиры-7, Углеводы-44	
200	Какао с молоком 200	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-788, Белки-48, Жиры-19, Углеводы-112	
Обед2			
250	Уха ростовская 250 (с томатной пастой)	Калорийность-144, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-16	
90	Биточки из птицы с соусом 90	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	
185	Макаронные изделия отварные 185	Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед2		Калорийность-767, Белки-38, Жиры-17, Углеводы-119	
Итого за день		Калорийность-1 555, Белки-85, Жиры-36, Углеводы-231	

2R17M1885KI2370242488 Зипя

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.